



Décembre 2024
Janvier 2025



A LA UNE

Mayotte : la SDPASP de la DRHFS mobilisée pour accompagner les policiers et leurs familles

À la suite du passage du cyclone CHIDO survenu le 14 décembre dernier, les services du ministère de l'Intérieur se sont pleinement mobilisés afin d'aider et accompagner les agents touchés par cette catastrophe.

Depuis le début de la crise, les services d'action sociale de la direction des ressources humaines (DRH/MI) et de la direction des ressources humaines, des finances et du soutien de la Police nationale (DRHFS) ont déployé des actions de protection et de soutien au profit des agents du ministère.

Ainsi, conformément au souhait du ministre de l'Intérieur, une aide financière, d'un montant maximum de 3 000 euros, versée sous la forme d'un secours exceptionnel, pourra être octroyée aux agents qui en font la demande et après examen du service social, afin de couvrir notamment les dépenses immédiates de reconstruction et de rachat d'équipement.



La prise en charge du rapatriement des familles et des agents a été pilotée conjointement par la SDASAP et la SDPASP. Des dispositions ont été mises en œuvre afin de rapatrier des agents et leurs familles de Mayotte jusqu'à leur destination finale.

À leur arrivée en métropole, ils ont été accueillis par des personnels du service social et des agents de la SDPASP (pour le périmètre police) pour les accompagner et les orienter dans leur démarche et leur apporter un soutien psychologique.

Au 27 janvier, l'administration avait pris en charge le déplacement de 315 personnes dont 13 pour le périmètre Secrétariat général et 302 pour la Police nationale.

La médecine de prévention et les psychologues du service de soutien psychologique opérationnel (SSPO) se sont pleinement investis dans la gestion de la crise à Mayotte.

Le service médical de prévention et de santé au travail du ministère de l'Intérieur s'est mobilisé tant au niveau national que local pour la mise en conditions des agents volontaires à l'intégration d'un vivier pour renforcer les effectifs de la DTPN Mayotte. Deux médecins du travail en poste à La Réunion ont organisé une permanence. L'un d'eux s'est rendu sur place pour réaliser un état des lieux tant sanitaire que matériel.

Le SSPO a renforcé son dispositif pour accompagner au mieux les policiers et leurs familles présents sur l'île de La Réunion et à Mayotte.

À La Réunion, plusieurs équipes du SSPO composées de 2 à 3 psychologues se sont relayées pour renforcer les psychologues locaux dans le cadre du rapatriement des familles dans un premier temps, puis de l'accueil des personnels en renfort au départ et au retour de Mayotte.

Ces psychologues se sont également rendus à tour de rôle à Mayotte pour renforcer la psychologue de secteur dans l'accompagnement des personnels de Police et de préfecture éprouvés par le cyclone.

Le SSPO s'est également appuyé sur ses liens historiques avec les cellules d'urgence médico-psychologique (CUMP), tant pour s'assurer du suivi des familles rapatriées et notamment des enfants, que pour s'appuyer sur une équipe médicale spécialisée à Mayotte comme à la Réunion.

Plusieurs documents ont été conçus et remis par le SSPO aux familles et aux personnels. Ils comprennent des informations sur les signes à observer, des conseils en matière de santé psychologique et des ressources : n° CUMP dédié (01 44 49 24 30), plateforme externe d'écoute (0 805 230 405), n° national SSPO (0 805 20 17 17), ligne SSPO spéciale Chido (06 92 24 99 66), etc.





Éditorial de Juliette Bossart-Trignat, nouvelle directrice des ressources humaines

Après un parcours riche aussi bien dans les services déconcentrés qu'en administration centrale, je rejoins avec un grand plaisir la direction des ressources humaines du ministère de l'Intérieur.

L'action sociale est au cœur de notre organisation. C'est un véritable levier RH. Elle bénéficie à chaque agent du ministère de l'Intérieur quel que soit son périmètre d'affectation ou son métier.

Je sais les attentes fortes en matière d'action sociale car elles influent sur votre quotidien : aides sociales, logement, enfance, restauration, loisirs...

Je tiens à vous assurer de mon engagement afin de poursuivre la route tracée par mes prédécesseurs afin de vous apporter tout le soutien nécessaire, mais aussi d'améliorer les dispositifs en place dans un esprit de dialogue social continu.

Dans le cadre de la réforme de la protection sociale complémentaire des agents publics prévue par l'ordonnance du 17 février 2021, chaque employeur public rembourse à ses agents une partie des cotisations de protection sociale complémentaire à hauteur de 15 euros. Les agents du ministère de l'Intérieur bénéficieront de couvertures en santé le 1^{er} novembre 2025 et en prévoyance le 1^{er} janvier 2026, grâce à deux contrats collectifs : un contrat de complémentaire santé à adhésion obligatoire (PSC Santé) et un contrat à adhésion facultative en prévoyance (PSC prévoyance).

Ces dispositifs, pilotés par les équipes de la direction des ressources humaines, sont notre priorité, car ils permettront un accès équitable aux soins.

Je serai particulièrement attentive à l'inclusion des personnes en situation de handicap, en favorisant les journées comme le DuoDay, et à la lutte contre toutes les formes de violence au travail et intra-familiale.

Je connais votre implication et votre énergie à œuvrer dans le sens du bien commun et ne doute pas que, tous ensemble, nous pourrions répondre aux attentes des agents de notre ministère.

Juliette Bossart-Trignat



Visite du Centre national de soutien numérique à Limoges

Le jeudi 28 novembre, une délégation de la formation spécialisée du comité social d'administration centrale composée de cinq membres des organisations syndicales, de représentants de la sous-direction de l'action sociale et de l'accompagnement du personnel (SDASAP), et de l'inspecteur santé et sécurité au travail se sont rendus sur le site du Centre national de soutien numérique (CNSN) à Limoges, de la direction de la transformation numérique.

Cette visite avait pour finalité d'observer, in situ, les conditions de travail et d'identifier les éventuels risques professionnels des agents affectés au sein de la Commission du contentieux du stationnement payant (CCSP), du service éditique des courriers de la CCSP et de la dématérialisation de la Direction de la sécurité routière (DSR), du Centre national d'assistance aux utilisateurs (CNAU) et du Standard du ministère de l'Intérieur.

Au cours de cette déambulation, la délégation, accompagnée du responsable de site M. Guéroux et des représentants de la DTNUM, a pu rencontrer et échanger avec les personnels des services, démétropolisés depuis le 1^{er} septembre 2023, sur plusieurs thématiques [conditions d'accueil sur leur nouveau site, conditions matérielles, restauration, températures des locaux, équipement informatique, charge de travail, sécurité incendie, accessibilité PMR].

Les représentants du personnel ainsi que les membres de l'administration ont pu constater la qualité des équipements mis à la disposition des agents, le très bon état général du site et des infrastructures. Des pistes d'améliorations ont été évoquées par les organisations syndicales et par l'ISST, M. Trystram.

La réussite de cette visite résulte du travail collaboratif réalisé en amont par la section santé, sécurité au travail de la SDASAP (Mmes Parolin et Belouchat), les agents de la DTNUM (M. Guéroux, Decaudin et Carrere) et les organisations syndicales (M. Munier, Mme Lagarde, M. Mathieu, Mme Clément et M. Pambrun).



La 28^e édition de la SEEPH au sein du MI

La semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées (SEEPH) « Handicap et parcours professionnel : comment assurer une vraie égalité des chances ? » a eu lieu du 18 au 24 novembre 2024. Ce fut l'occasion, pour la mission handicap nationale de proposer une sensibilisation à un public plus élargi (agent public et salarié du secteur privé présents sur le site Lumière) pour parler de l'employabilité des personnes en situation de handicap.



Une animation dédiée s'est déroulée le **mercredi 20 novembre 2024** dans l'atrium du site Lumière.

A cette occasion, la mission handicap nationale, en lien avec la mission handicap de la police nationale, a proposé un atelier thématique sur les parcours professionnels et les dispositifs existants pour favoriser l'évolution professionnelle des agents publics, un espace ludique pour tester ses connaissances à travers des quiz et un espace informatif animé par des experts externes.



En présence de Christophe Marot, adjoint à la DRH et Romain Delmon, sous-directeur des personnels/DRH.

La centaine de participants a ainsi pu échanger, s'informer sur la politique volontariste menée au sein du MI et gagner des goodies.

Un remerciement chaleureux aux trois intervenants extérieurs qui ont participé à cette animation : Cap Emploi, EPNAK, l'ESAT Chagrenon et les conseillers parcours professionnels des deux périmètres SG et Police nationale.

Retour sur le DuoDay le 21 novembre dernier, journée dédiée à l'inclusion des personnes en situation de handicap dans le monde du travail

Le duoday est une journée de découverte au sein d'une administration.

Elle a pour but de combattre les préjugés et de permettre aux personnes en situation de handicap de se familiariser avec le monde du travail.

Cette journée de partage vise également à lever les freins et faciliter une meilleure compréhension pour tendre vers une meilleure inclusion des personnes en situation de handicap



Participation de la DRH ministérielle

Dans le cadre de la semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées qui s'est déroulée du 18 au 22 novembre dernier, la DRH ministérielle a participé au DuoDay.

Juliette Bossart-Trignat, directrice des ressources humaines a participé en formant un duo avec Jean-François Foucault. Ils ont notamment visité les locaux de la SDRF pendant la matinée et échangé avec les agents de la sous-direction.

Jean-François Foucault a ensuite partagé l'après-midi avec l'équipe du Bureau des conditions de vie au travail et de la politique du handicap.

Le Bureau des parcours professionnel (BPP)/DRH et le Bureau des conditions de vie au travail et de la politique du handicap (BCVTPH)/SDASAP/DRH ont également accueilli deux candidats Alexandre Rosa et Miguel Nesmon pour former des duos.

Cette journée d'immersion a permis aux candidats de découvrir la palette des métiers exercés au sein de ces services.

Les 3 participants ont exprimé leur satisfaction, leur enthousiasme et leur volonté de rejoindre, potentiellement, le ministère de l'Intérieur à l'issue de cette journée.»



Le handicap nous concerne tous.



Contact :

Référente nationale handicap/
BCVTPH/SDASAP/DRH
handicap@interieur.gouv.fr



La DRHFS s'engage pour l'inclusion avec le DUODAY 2024

Pour la 7^e édition nationale du DuoDay, organisée ce 21 novembre 2024 dans le cadre de la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées (SEEPH), la DRHFS s'est particulièrement mobilisée. Cette journée d'immersion a permis de créer des duos entre des personnels de police et des personnes en situation de handicap, favorisant inclusion et découverte des métiers.



5 duos ont été formés au sein de la DRHFS : Stanislas Cazelles, directeur des ressources humaines, des finances et des soutiens, Laurence Goutard-Chamoux, sous-directrice de la prévention, de l'accompagnement et du soutien des personnels, Christine Chareton, cheffe du pôle du dialogue social, Alexia Loppin, instructrice au groupe assistance aux policiers victimes et Nathalie Thiret, gestionnaire au sein de la mission Handicap de la Police nationale, ont accueilli des candidats aux profils variés.



Après avoir fait connaissance autour d'un petit déjeuner, les stagiaires ont accompagné leurs parrains ou marraines tout au long de la journée.

Les 5 stagiaires ont apprécié l'accueil et les échanges avec leurs accompagnants. Ils se sont dit ravis de découvrir l'univers de la Police nationale et la diversité de ses métiers.

Au total, pour l'ensemble de la Police nationale, 262 offres ont été publiées et 188 duos ont été concrétisés !



Cap vers une police toujours plus inclusive !

Contact : **Magali Sato** - Référente nationale de la Police nationale/Mission Handicap/BSPF/SDPASP/DRHFS
Mél. magali.sato@interieur.gouv.fr

La préfecture de Police de Paris (75)

La 7^e édition du DuoDay a eu lieu le jeudi 21 novembre 2024 à l'occasion de la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées qui s'est déroulée du 18 au 24 novembre 2024.

Cette année, le DuoDay 2024 a rencontré un véritable succès en triplant le nombre de duos constitués; en effet, **vingt duos ont ainsi été concrétisés** (sept l'année précédente).

Le Préfet de Police, Laurent Nuñez, a encouragé cette action en formant un duo avec Gabriela Belaïd qui a pu le suivre tout au long de sa journée et découvrir ainsi la réalité « terrain » du rôle de préfet.

Les différents retours d'expérience tant des candidats que des parrains et marraines de la Préfecture témoignent d'une « journée enrichissante » et d'une « très bonne expérience ».

Contact : **Catherine Fourcherot** - Référente handicap de la préfecture de Police de Paris.
Mél. catherine.fourcherot@interieur.gouv.fr



L'Ain (01)

11 propositions de duos ont été déposées sur la plateforme DuoDay afin d'accueillir des personnes en situation de handicap au sein des services de l'administration territoriale de l'État dans le département de l'Ain.

10 duos ont pu être constitués : 4 en préfecture, 3 en sous-préfectures, 1 au SGCD01 et 2 à la DDETS01.

Les participantes ont été présentées à leur référent, dit « parrain ou marraine », lors d'un café d'accueil qui leur a permis de commencer à découvrir les missions.

Cette journée d'immersion a été riche en échanges et a permis notamment aux participantes de découvrir les modalités de recrutement pour rejoindre l'administration.



Contact : **Brigitte Bettoum** - Médecine de prévention / SGCD 01-BIPFAS - Mél. sgc-medecineprevention@ain.gouv.fr

Les Ardennes (08)

Pour la Semaine européenne de l'emploi des personnes en situation de handicap (SEEPH), le service social du Secrétariat général commun départemental [SGCD 08] a pour la première fois organisé la journée du DuoDay, journée dédiée à l'inclusion professionnelle des personnes en situation de handicap.

Pour cette première édition, le bureau des ressources humaines et la sous-préfecture de Rethel ont accueilli **2 personnes** afin de leur faire découvrir des métiers administratifs comme techniques.

Contact : **Sabrina Fantazi**, responsable action sociale et formation interministérielle/Bureau des ressources humaines/SGCD des Ardennes - Mél. sabrina.fantazi@ardennes.gouv.fr



Le Calvados (14)

Une journée d'échanges et d'inclusion au service de l'emploi des personnes en situation de handicap

Dans le cadre de la 28^e Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées, les services de l'État dans le Calvados ont pleinement participé à l'initiative DuoDay, une occasion unique de faire évoluer les mentalités et de renforcer l'inclusion professionnelle.



Des témoignages inspirants

Découvrez le parcours de deux agents en situation de handicap qui, au sein de



l'administration territoriale de l'État, démontrent que le handicap n'est pas un frein à l'évolution professionnelle :

- L'histoire de Xavier, ancien enseignant dont la prise de conscience de son handicap a marqué le début d'une nouvelle étape professionnelle. Aujourd'hui, **référént handicap** au Secrétariat général commun départemental du Calvados (SGCD 14), Xavier joue un rôle essentiel pour accompagner et soutenir les agents en situation de handicap. À travers ce témoignage, il partage sa motivation et les missions qui donnent du sens à son engagement.
- Mélanie, agent en situation de handicap à la Direction départementale de l'emploi, du travail et des solidarités (DDETS 14), prouve que le handicap est une étape, jamais



une limite. Ancienne salariée dans le secteur privé, elle a dû faire face à la maladie et entreprendre des démarches pour obtenir la reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH). Grâce au DuoDay, elle a pu découvrir de nouvelles opportunités et amorcer une reconversion réussie dans la fonction publique. Sa motivation et son impact professionnel transparaissent dans ce témoignage authentique.

Une journée de partages enrichissante pour une société plus inclusive !

Le jeudi 21 novembre, **8 duos se sont formés dans l'administration territoriale de l'État** pour mettre en lumière les compétences des travailleurs en situation de handicap et dépasser les préjugés.

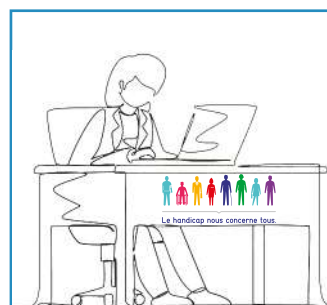
Un DuoDay inversé a permis à 4 agents d'État de vivre le quotidien des salariés en situation de handicap de l'ESAT « La Passerelle Verte ». Dans une ambiance de travail bienveillante et valorisante, ils ont participé à des ateliers diversifiés :

- Conditionnement à l'ifs,
- Travaux à la ferme,
- Fabrication artisanale de glaces à la ferme de la Haizerie à Vaux-sur-Aure.

Par ailleurs, des activités complémentaires ont enrichi cette journée :

- **Une session d'escape-game** pour sensibiliser sur les stéréotypes liés au handicap.
- **Une exposition interactive intitulée « Emplois et préjugés : les clichés ont la vie dure ! »**, organisée en partenariat avec LADAPT.

Contact : **Xavier Guérin-Maillard**, Gestionnaire dialogue social et référent handicap/Pôle ressources humaines au SGCD du Calvados - Mél. xavier.guerin-maillard@calvados.gouv.fr



Votre correspondant handicap de proximité

sur le site Intranet de l'action sociale en suivant ce lien :

<https://actionsociale.interieur.rie.gouv.fr/index.php/handicap/288-qui-contacter>

Opération « Duoday », à la préfecture et au SGCD

Fidèle à une tradition ancrée depuis 2019 – hormis durant la crise sanitaire –, la préfecture et le SGCD de l'Ardèche ont à nouveau pris part, le 21 novembre dernier, à l'édition 2024 du « Duoday ».

Cette année, tout au long de cette journée, trois duos ont pu être constitués à l'occasion d'un moment riche en découvertes et en rencontres :

- Betty Estéoule, cheffe de la section « entretien bâtementaire et paysager », au bureau des affaires logistiques et immobilières (SGCD), a constitué un duo avec Gabriel à qui elle a permis de vivre une journée avec les agents techniques, fait visiter les locaux administratifs ainsi que la résidence d'un membre du corps préfectoral où un prestataire devait intervenir.

- Pour sa part, Coline Massin, adjointe à la cheffe du bureau des ressources humaines (SGCD) a accueilli Isabelle qu'elle a initiée aux rudiments de la GRH, dans le contexte interministériel que côtoie quotidiennement le SGCD, avant de participer à la réunion hebdomadaire de bureau avec l'ensemble des agents. Le duo a également participé à une fresque du climat qui était organisée dans le cadre de la mise œuvre, au plan départemental, du plan de transformation écologique de l'État.

- Enfin, Sophie Élizéon, préfète de l'Ardèche, pour sa part, a constitué un duo avec Agnès. Ensemble, elles se sont rendues au lycée « Olivier de Serres », à Aubenas, où étaient organisés plusieurs événements dans le cadre de la « Semaine de l'Industrie » [visite pédestre des entreprises de la zone d'activités de « Ripotier », proche du lycée agricole, mini-conférences « Les femmes dans l'industrie et l'égalité hommes/femmes », CAP emploi et semaine du handicap], présence du bus de l'orientation, atelier de détection de potentiel, etc.



Plus d'information sur : <https://www.facebook.com/reel/1115748086858053>

Par ailleurs, dans le cadre de la Semaine européenne de l'emploi des personnes handicapées (SEEPH), Jean-Pierre Dubreuil, directeur du SGCD et référent « Handicap » a participé l'après-midi à un forum « Emploi & Handicap », à Guilhaud-Granges.

Réunissant les acteurs du retour à l'emploi et les partenaires autour du handicap et organisé par l'association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées (LADAPT), ce forum était l'occasion de sensibiliser et d'impliquer les participants, sous forme de stands, autour de la question du handicap en milieu professionnel et de mieux faire connaître la politique de chacun d'eux dans ce domaine.

S'agissant plus précisément du stand de la préfecture et du SGCD de l'Ardèche, celui-ci a accueilli et renseigné pas moins d'une quinzaine de personnes en situation de handicap auxquelles ont pu être délivrées plusieurs informations sur la politique du ministère de l'Intérieur en la matière.

Somme toute, des expériences tout à fait positives sur lesquelles les agents de la préfecture et du SGCD de l'Ardèche se sont investis au bénéfice de nos concitoyens en situation de handicap.

En attendant avec impatience l'édition 2025...

Contact : **Jean-Pierre Dubreuil**, directeur/SGCD de l'Ardèche – Mél. jean-pierre.dubreuil@ardeche.gouv.fr

Besoin d'aide ?

Agents du périmètre du Secrétariat général,
le ministère met à votre disposition le numéro suivant :

La cellule d'écoute

Vous êtes victime ou témoin de discrimination
ou de harcèlement moral et sexuel :
En parler, c'est agir !

ALLO-DISCRI : 01 80 15 33 00

cellule-allo-discri@interieur.gouv.fr



La Guyane (973)



Arrêt sur image lors de la journée DuoDay des services de l'État

Cette année encore nous avons honoré ce rendez-vous : la réussite de cette journée est la nôtre et repose en effet avant tout sur l'engagement individuel, la bienveillance et l'ouverture d'esprit de chacune et chacun d'entre nous.

C'est notre responsabilité, l'unité qu'on se doit collectivement. C'est le défi pour les années à venir que devra porter notre territoire : construire une organisation inclusive, c'est comprendre et accepter que la diversité des profils qui compose ses équipes est une véritable richesse.

23 duos concrétisés dans les services de l'État en Guyane. Une mobilisation, une implication forte des parrains à souligner. Le DuoDay est désormais ancré comme un rendez-vous incontournable et prend chaque année de l'ampleur dans les services de l'État en Guyane.

Arielle Jacques-Himmer, chargée de mission Égalité Diversité Inclusion, et l'équipe conditions de travail, les référentes handicap du service CTRS, Adeline Pierre-Louis et Suzette Paulmin en liaison constante avec les conseillers de Cap emploi et France travail, ainsi que les entreprises spécialisées ont facilité la rencontre des stagiaires et des services de l'État comme chaque année. Accompagné par nos partenaires incontournables tels que le fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique (FIPHFP), les plans régionaux pour l'insertion des travailleurs handicapés (PRITH), CAP EMPLOI, la maison départementale pour les personnes handicapées (MDPH) et les entreprises spécialisées, des tables rondes ont été organisées portant sur la nécessité de :

- développer davantage le travail en équipes pluridisciplinaires avec nos partenaires ;
- porter à connaissance les outils réalisés par le FIPHFP auprès des personnels ;
- valoriser les compétences et les talents des personnes handicapées et reconnaître la diversité comme une richesse.

Certains services ont déjà validé des stages en immersion dans les services sur des durées d'une semaine à un mois.

Au-delà du franc succès de cette édition, plusieurs nouveaux parrains se sont déjà positionnés pour l'édition du duoDay 2025.

Contact : Arielle Jacques-Himmer / Chargée de mission des politiques transversales / Égalité Diversité & Inclusion (EDI) en région Guyane - Tél. **(0594) 694 43 65 25** – Mél. arielle.jacques-himmer@guyane.gouv.fr



10 familles de personnels de police aidants en séjour inclusif à la montagne

Dans le cadre de la mise en œuvre du plan d'action Handicap de la Police nationale, la Direction des Ressources humaines, des finances et des soutiens (DRHFS) a souhaité renforcer l'accompagnement de ses personnels de police aidants familiaux.

La condition de parents aidants entraîne souvent une charge mentale importante qui peut conduire à l'épuisement et impacter la santé. Être parent aidant peut également avoir une incidence sur l'activité professionnelle, en particulier pour les personnels de police qui doivent assurer cette fonction d'aidant dans un contexte de travail exigeant.

Aussi, un répit permet-il, tant pour les enfants et la fratrie que pour les parents, d'apporter un temps de réconfort et maintenir l'équilibre familial. Dans le but de soutenir concrètement les agents proches aidants, la Mission Handicap de la Sous-direction de la prévention, de l'accompagnement et du soutien des personnels (SDPASP) a organisé un séjour à la montagne au bénéfice de 10 familles de personnels de police dont un enfant est en situation de handicap.



Cette action a été conduite en partenariat avec la Fondation Jean Moulin (FJM) et a bénéficié du soutien financier de l'Agence Nationale des Chèques Vacances* (ANCV), dans le cadre de l'Appel à projets « Personnes en perte d'autonomie et aidants » du programme Aide aux Projets Vacances

(APV). Le programme APV a pour objectif de permettre le départ en vacances de proches aidants pour favoriser leur répit et leur remobilisation. Le projet de la DRHFS, qui concerne les parents aidants de leurs enfants en situation de handicap, a été retenu à titre expérimental.

Les familles ont profité d'un séjour de 6 nuits en pension complète, entre le 28 décembre 2024 et le 3 janvier 2025, à la Résidence FJM Le Néouvielle à Saint-Lary, dans les Hautes-Pyrénées.

Grâce ce séjour inclusif, la DRHFS a contribué à l'amélioration de la qualité de vie de ses personnels aidants en leur offrant la possibilité de se ressourcer dans un environnement naturel exceptionnel riche en activités, aux côtés d'autres familles non concernées par ce dispositif.

*ANCV page 8.

Pour en savoir plus :

<https://www.fondationjeanmoulin.fr/les-residences-vacances/le-neouvielle/>
<https://www.ancv.com/aides-aux-projets-vacances-apv>

MISSION
MANDICAP
POLICE NATIONALE

Un séjour de répit familial organisé avec l'aide de l'ANCV (Programme APV)

L'Agence nationale pour les chèques-vacances (ANCV) est un établissement public de l'État, chargé de la mission de service public consistant à favoriser l'accès au plus grand nombre aux vacances, au moyen d'une gamme de services et d'aides (chèques vacances, aides au départ en vacances).

L'ANCV a mis en place le programme Aide aux projets vacances qui a pour objectif l'inclusion de publics fragiles en utilisant le départ en vacances comme support d'accompagnement social en partenariat avec des acteurs de terrain.

Le Programme APV comporte en particulier un dispositif d'aide d'appui (Dispositif AA), impliquant l'attribution par l'ANCV d'une aide financière versée en numéraire à ces partenaires, selon le montant fixé par le Directeur général de l'ANCV sur proposition de la Commission d'attribution des aides.

L'appel à projets en faveur des personnes en perte d'autonomie et de leurs aidants mis en place par l'ANCV depuis quatre ans apporte une aide personnalisée à ces publics aux besoins très spécifiques. Celui-ci leur permet de partir plus facilement en vacances, dans un cadre adapté, et de bénéficier durant leur séjour d'une véritable bulle de repos et de détente.

En 2023, cet appel à projets a permis d'aider 1 550 personnes en perte d'autonomie et aidants, au travers de 120 projets, développés par une centaine de structures spécialisées dans l'accompagnement, pour un budget de 401 551 €.

L'ANCV a élargi en 2024 l'accès à son programme d'aide à l'ensemble des personnes en perte d'autonomie du fait de leur âge, d'un handicap ou d'une maladie grave, et à leurs aidants.

Pour savoir plus :

<https://www.ancv.com/>

<https://www.ancv.com/aides-aux-projets-vacances-apv>

https://static.ancv.com/ddmc/dps/AAP/Aides_aux_projets_vacances.pdf



DANS LES SERVICES

Au SGCD de la Charente (16) / Périmètre ATE

Le Secrétariat général commun départemental (SGCD) de la Charente, a mis en place au cours des trois derniers mois, deux actions de prévention.

Ces actions s'inscrivent dans le plan de prévention local du DUERMI.

L'une d'elle était sur la gestion du stress, qui a eu lieu le 28 novembre. Lors de cette action, il a été proposé une séance de sophrologie à laquelle 24 personnes ont pu participer.



Des techniques de respiration et de relaxation ont été pratiquées. Ces techniques s'intègrent dans une routine pour lutter contre le stress au quotidien permettant ainsi l'amélioration des conditions de travail et s'inscrivant dans la prévention des risques psychosociaux.

Pour la deuxième action, il a été choisi un parcours santé proposé par l'association « kiné form et santé » faisant intervenir un professionnel de santé en kinésithérapie.

Celle-ci a rassemblé 30 participants, séparés en deux groupes de 15. Chaque groupe a pu participer à 3 ateliers organisés en demi-journée :

- **Le 24 octobre** : Zéro mal au dos – Région lombo-abdominale (4h/groupe) ;
- **Le 14 novembre** : Zéro maux aux cervicales et membres supérieurs (4h/groupe) ;
- **Le 5 décembre** : Préparer son corps avant la prise de poste (2h/groupe).

Cette formation avait pour objectif de lutter mais aussi de prévenir l'apparition des troubles musculo-squelettiques dont beaucoup d'agents souffrent avec le temps. Des affiches et une vidéo seront en accès libre pour permettre à l'ensemble de la communauté de travail de pratiquer des petits exercices simples au moment d'une pause café ou déjeuner.

Contact : **Anaïs Maurin**, prévention et action sociale/Pôle QVT/SGCD de la Charente.

Mél. anaïs.maurin@charente.gouv.fr – Tél. **05 45 97 62 45**

Dans le périmètre ATE du département de l'Ain (01)

Journée de vaccination contre la grippe, le 19 novembre 2024

La journée du 19 novembre 2024 a été consacrée à la vaccination contre la grippe pour l'ensemble des agents de l'administration territoriale de l'État et des services de police du département de l'Ain souhaitant bénéficier de cette mesure.

Cette action de prévention, mise en œuvre par l'Union prévention santé pour la fonction publique (UOPS), a été organisée dans les locaux de la direction départementale des territoires de l'Ain.

72 agents ont bénéficié de cette vaccination, ce qui représente 100 % des créneaux de vaccination proposés.

Cette opération de prévention contre la grippe saisonnière proposée par le Secrétariat général commun départemental (SGCD) de l'Ain a été très appréciée des agents qui ont ainsi pu bénéficier d'une vaccination sur leur lieu de travail.

Les agents ont salué l'organisation mise en place et apprécié la prise de rendez-vous à l'aide d'une application dédiée permettant l'envoi d'un message de rappel quelques jours avant aux agents inscrits.

Les agents ont également souhaité que cette action de vaccination contre la grippe soit reconduite en 2025 dans les mêmes conditions.



Conférence de sensibilisation sur les troubles DYS sur le périmètre ATE du département de l'Ain, le 20 novembre 2024

Cette conférence de 2 heures était animée par Samia Figère, formatrice et consultante sur les neuroatypismes et fondatrice de l'organisme de formation continue « A Contre Sens ».

16 agents ont participé à cette conférence selon le programme suivant :

- définition des différents troubles dys (dyslexie, dysorthographe, dysgraphie, dyspraxie, dyscalculie, dysphasie) ;
- caractéristiques des différents troubles DYS ;
- les répercussions de ces troubles au quotidien ;
- les points forts des personnes porteuses de troubles DYS ;
- mise en situation ;
- temps d'échange avec les participants, questions/réponses.

Le questionnaire de satisfaction a révélé un grand intérêt des participants pour cette action avec le souhait de voir renouveler ce type de conférence sur les thématiques de l'hypersensibilité, du haut potentiel intellectuel (HPI), du trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA-H) notamment.



Contact : **Brigitte Bettoum**, médecine de prévention / SGCD 01-BIPFAS

Mél. sgc-medecineprevention@ain.gouv.fr

Une journée de prévention santé (JPS) dans la Marne (51)

Le Secrétariat général commun départemental (SGCD51) a organisé une JPS, le 15 novembre dernier, au bénéfice de l'ensemble des agents du périmètre de l'ATE et des personnels civils de la Gendarmerie.

Cette journée a été co-organisée et co-animée par le ministère de l'Intérieur (DRH/SDASAP) et les mutuelles Intérieure et MGP.

Au programme, des ateliers collectifs et individuels clés en main :

- ergonomie sur poste de travail ;
- mise en mouvement ;
- gérer son stress par la respiration ;
- dépistage du stress ;
- sommeil et techniques de récupération ;
- analyse de la composition corporelle.



Cette journée a permis à 70 agents d'être sensibilisés sur ces thématiques ciblées, avec des mises en pratique concrètes et immédiates.

Le bilan « à chaud » démontre que cette action de prévention a été très appréciée des participants avec un taux de satisfaction de 8,9/10. Un second bilan à 3 mois permettra d'analyser le bénéfice de cette journée auprès des agents concernés et la pérennisation de ce qu'ils ont appris au cours des ateliers.

Les agents du SGCD remercient leurs collègues qui ont participé, par leur inscription et leur présence, à la réussite de cette journée.

Contact : **Marie Cunin**, cheffe de la section action sociale, formation et instances de concertation/SGCD51.

Mél. sgc-action-sociale@marne.gouv.fr

JOURNÉES
PRÉVENTION
santé

À la préfecture de l'Ardèche (07) : « Adoptez votre plante »

La nature s'invite dans les bureaux, à la préfecture et au SGCD de l'Ardèche.

Le 14 novembre dernier, les agents ont été invités à un atelier nouvellement mis en place, intitulé « Adoptez votre plante ».

Avec l'aide de nombreux et généreux donateurs, une « bouturothèque » a vu le jour, à côté du tout nouvel espace de travail partagé, et doit se pérenniser, tout au long de l'année.

Ses objectifs sont multiples :

En premier lieu, il consiste à réunir les agents autour de la technique du bouturage ; nombreux sont celles et ceux qui sont venus partager ce moment de convivialité.

Ce dispositif a également pour finalité de verdir les bureaux en s'inspirant d'un proverbe chinois selon lequel « Celui qui plante un jardin, plante le bonheur ».

Lors de ce temps de convivialité, de nombreuses variétés de plantes ont été adoptées : des papyrus, de la misère pourpre, du chlorophyton chevelu, des pothos manjula, des monstera et bien d'autres encore...

Les nouveaux propriétaires de ces belles plantes auront-ils la main verte ?

Nous le saurons dans six mois, car Betty Estéoule, cheffe de la section « entretien bâtementaire et paysager » au bureau des affaires logistiques et immobilières (SGCD), à l'initiative de ce projet, prendra des nouvelles des plantes et autres végétaux répartis çà et là.

Contact : **Jean-Pierre Dubreuil**, directeur/SGCD de l'Ardèche - Mél. jean-pierre.dubreuil@ardeche.gouv.fr



Au SGCD des Ardennes (08)

Actions de prévention

La prévention est l'ensemble des mesures visant à éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies, des accidents et des handicaps.

Dépistage de l'insuffisance rénale, diabète, maladies cardio-vasculaires, vaccination contre la grippe, ateliers de prévention des troubles musculo-squelettiques, tel était le programme des actions de prévention à la préfecture des Ardennes, en sous-préfectures, dans les directions départementales interministérielles et en commissariat pour 2024.

Débutées en mars 2024, ces actions ont rencontré un franc succès avec trois dépistages et une action de vaccination qui ont eu lieu :

- le 26 mars 2024 : dépistage de l'insuffisance rénale ;
- les 16 avril et 10 septembre 2024 : dépistage du diabète et des maladies cardiovasculaires ;
- les 5, 27 et 28 novembre 2024 : vaccination contre la grippe.

Les actions de dépistage ont suscité un réel intérêt de la part des agents puisque l'intégralité des rendez-vous ont été honorés. Ainsi, **94 agents** ont pu bénéficier des dépistages et **71 agents** de la vaccination proposée.

Fort de cet engouement, une nouvelle action de prévention

« **Les troubles musculo-squelettiques (TMS)** » a été mise en place, ces TMS représentent près de 80 % des maladies professionnelles reconnues par l'assurance maladie. Tous les secteurs d'activité sont touchés par cette maladie professionnelle. Moins fréquents chez les agents travaillant dans une administration, il n'en demeurent pas moins présents. En effet, rester assis de longs moments n'est pas sans risque : près de 4 % des TMS sont imputables au travail sur écran.

C'est pourquoi, le SGCD 08 et son service d'action sociale en partenariat avec l'Union prévention santé pour la fonction Publique (UROPS) et la mutuelle Intérieure ont organisé deux journées pendant lesquelles des ateliers de massages et de sophrologie ont été proposés.



Ces ateliers font suite à un recensement en ligne réalisé par le service action sociale auprès de l'ensemble des agents du périmètre de l'administration territoriale de l'État.

Dans ce cadre de la prévention des troubles musculo-squelettiques, des ateliers ont été mis en place les 14 et 15 octobre 2024 :

- un atelier sophrologie constitué de séances d'une heure axées sur le stress et le sommeil ;
- un atelier massage assis composé des séances individuelles d'une durée de 20 minutes.

Ces ateliers se sont déroulés à la préfecture et à la direction départementale des territoires (DDT) des Ardennes.

38 agents ont pu bénéficier de ces ateliers. Ainsi, le SGCD 08 s'engage pleinement pour garantir et préserver la santé de agents.

A ce jour, plus de la moitié des agents de l'ATE ont pu bénéficier des actions de prévention mises en place. Le calendrier 2025 est d'ores et déjà en préparation.

Contact : **Sabrina Fantazi**, responsable de l'action sociale et de la formation interministérielle/Bureau des ressources humaines/SGCD des Ardennes.

Mél. sabrina.fantazi@ardennes.gouv.fr

À la préfecture de Police de Paris

Le séjour de cohésion des policiers blessés

La préfecture de Police a organisé son premier séjour de cohésion à destination de dix policiers blessés en service. Ce séjour s'est déroulé sur un site privilégié : le zoo-parc de Beauval du 30 septembre au 4 octobre 2024.

Ce séjour a répondu à deux objectifs : d'une part permettre aux policiers blessés d'engager une phase de reconstruction professionnelle et d'autre part favoriser les échanges directs avec l'administration et les blessés.

Il s'est déroulé autour de plusieurs temps forts :

- des rencontres avec des professionnels oeuvrant dans le domaine médical et /ou du bien-être, qu'il s'agisse d'un atelier collectif autour de la blessure en service animé par la médecine statutaire et la médecine de prévention, ou d'atelier individuel avec une psychologue clinicienne, une conseillère familiale et conjugale et une nutritionniste ;
- des activités culturelles au sein du zoo : les participants ont pu découvrir les richesses du zoo notamment au cours de trois visites guidées, mais également à l'occasion de leur temps libre ;
- des activités sportives encadrées par un représentant de la Fédération sportive de la Police nationale (FSPN).

Les participants au séjour ont particulièrement apprécié leur rencontre avec Marie-Amélie Le Fur, Présidente du comité paralympique et sportif français. A cette occasion, elle a accepté de répondre à toutes les questions des policiers blessés sans tabou, avec humour en insufflant de l'optimisme et de la résilience.

Le séjour s'est conclu sur un temps d'échange avec les autorités où chaque policier a pu s'exprimer sur le séjour et sur les difficultés rencontrées dans son parcours de blessé.

Contact : Catherine Fourcherot - Référente handicap de la préfecture de Police de Paris.

Mél. catherine.fourcherot@interieur.gouv.fr



Le RUN PP, un challenge sportif de course à pied par équipe

Le RUN PP, une course à pied par équipe réservée principalement aux personnels de la préfecture de police, a été organisé le 5 novembre dernier dans le parc zoologique de Paris.



L'évènement consiste en un challenge sportif de course à pied par équipe. Les équipiers se relayent sur une boucle de 1,8 Km tracée dans les allées du zoo de Vincennes afin d'effectuer le plus grand nombre de tours.

Le taux de participation de cette édition a été particulièrement exceptionnel : 1 844 participants (1 700 l'année dernière, en 2022 : 980). 226 équipes de 5 à 10 coureurs ont été constituées.

Deux sportifs de haut niveau ont animé la séance d'échauffement : Margaux Rifkiss, membre de l'équipe de France d'escrime, sabre, vice-championne de France, et Philippe Colin, ancien sportif de haut niveau, kayakiste, champion du monde à deux reprises. Cette participation de sportifs de haut niveau a permis de maintenir pendant le RUN PP cette flamme incandescente des JOP.

Le RUN PP est certes un évènement sportif mais c'est aussi un moment de cohésion où les participants concourent dans un cadre privilégié en adoptant des tenues originales et souvent humoristiques.

Le préfet de Police, Laurent Nuñez, présent lors de l'évènement, a montré son soutien à l'initiative en participant et en encourageant les agents.

L'évènement a ainsi combiné sport, bonne humeur et solidarité, créant une atmosphère agréable et fédératrice pour les agents.

Le RUN PP permet aussi de rappeler que le sport est une source de bien-être et d'épanouissement.

À la préfecture de la Creuse / SGCD (23)

2^e Tournoi de pétanque en faveur du Téléthon à Guéret

La préfecture et les services de l'État de la Creuse ont organisé leur 2^e tournoi amical de pétanque en doublette.

Cet évènement a eu lieu le jeudi 14 novembre, grâce à l'ASPTT pétanque de Guéret qui a mis à disposition son boulodrome. L'objectif était de lever des fonds au bénéfice du Téléthon et de renforcer l'esprit d'équipe, la cohésion, la communication et la coordination entre les différents services de l'État.



Une quinzaine d'équipes étaient engagées pour l'évènement organisé par le SGCD de la Creuse. Tombola, buvette et gâteaux faits maison ont permis de récolter près de 1 200 € au profit de l'AFM Téléthon.

Contact : Corinne Billard, responsable du pôle action sociale et médecine de prévention/SGCD de la Creuse.

Mél. sgc-action-sociale@creuse.gouv.fr

Au SGCD des Yvelines (78)

Séminaire des correspondants sociaux : dynamiser le réseau pour mieux accompagner les agents

Le lundi 18 novembre 2024, le Service départemental d'action sociale du SGCD78 a organisé un séminaire à destination des correspondants sociaux, avec un double objectif :

redynamiser le réseau et renforcer leur rôle auprès des agents.

La journée a débuté par une matinée studieuse. Les membres du bureau ont présenté les thématiques liés aux dispositifs d'accompagnement et ont répondu aux interrogations des correspondants. Ce temps d'échange a également permis de recueillir les attentes et propositions des participants pour mieux adapter les actions futures.

L'après-midi a favorisé la cohésion d'équipe, grâce à une compétition de bowling conviviale. Ce moment ludique a renforcé les liens entre les membres du réseau, tout en soulignant l'importance du travail collectif dans l'accompagnement des agents.

Cette journée marque une étape clé dans la volonté du SGCD78/SDAS de soutenir et valoriser les correspondants sociaux. L'enjeu est de les outiller pour mieux appréhender leur mission auprès des agents, tout en leur offrant un espace de dialogue et de collaboration.

Le service départemental d'action sociale du SGCD78 entend poursuivre sur cette lancée en 2025, avec d'autres initiatives visant à consolider le réseau et répondre toujours mieux aux besoins des agents.

Contact : Céline Tardy-Rialland, chef du bureau du service départemental d'action sociale/SGCD des Yvelines.

Mél. celine.tardy-rialland@yvelines.gouv.fr - Tél. 06 02 06 38 01



Au SGCD de la Savoie (73)

Arbre de Noël : un grand moment de convivialité et de cohésion

Mercredi 4 décembre 2024 après-midi, le Service départemental d'action sociale (SDAS) du Secrétariat général commun départemental (SGCD) a organisé le traditionnel Arbre de Noël des enfants des agents du ministère de l'Intérieur en poste en Savoie.

Pour la seconde année consécutive, les agents de la DDETSPP et leurs enfants ont été conviés car ils ne bénéficient pas d'arbre de Noël de leur Direction départementale interministérielle (sauf ceux de la DGCCRF qui sont invités à celui de la Direction départementale des finances publiques). Une quinzaine d'enfants des agents de la DDETSPP de 0 à 12 ans étaient invités. La manifestation était présidée par le préfet, avec la présence de la directrice interdépartementale de la Police nationale de la Savoie.

Cette année, 340 enfants (349 en 2023) de 0 à 12 ans, ont bénéficié du chèque de 30 euros donné par le ministère de l'Intérieur (258 pour la police, 74 pour la préfecture/SGCD, 4 pour les inspecteurs du permis de conduire et 4 pour les gendarmes civils).

Au programme, un spectacle interactif d'environ une heure sur la vie du père Noël, avec la présence de la mère Noël. Les enfants étaient spectateurs et acteurs : chansons, danses, situations comiques, effets visuels, machine à bulles et machine à mousse. Puis moment tant attendu par les enfants, le père Noël est arrivé avec un elfe : distribution de papillotes et séance photos. Ce temps a été suivi d'un goûter offert à toutes les personnes présentes.

Cet arbre de Noël est un important moment de retrouvailles pour les agents du ministère de l'Intérieur, durant lequel ils vivent ensemble la magie de Noël. Moment de cohésion, il permet aux agents tout périmètre confondu, d'échanger en toute convivialité, loin des contraintes du quotidien. Tous sont repartis avec de beaux souvenirs.

Contact : Catherine Simonin, cheffe du service départemental d'action sociale (SDAS)/SGCD 73 à la préfecture de la Savoie
Mél. catherine.simonin@savoie.gouv.fr



La préfecture de l'Oise (60) aux couleurs de Noël

Ce mercredi 4 décembre, le père Noël était de visite à la préfecture de l'Oise.

Les petits lutins du pôle action sociale, soutenus par les agents des ressources humaines et des agents techniques du SGCD, ont imaginé, orchestré et animé le traditionnel goûter de Noël offert aux enfants des personnels du ministère de l'Intérieur en poste dans l'Oise.

Les enfants, accompagnés de leurs parents, ont été accueillis par le préfet dans les salons de l'hôtel de la préfecture entièrement redécorés aux couleurs de Noël garni d'un sapin illuminé et des guirlandes créant un après-midi festif. Ils ont été également invités à participer à plusieurs ateliers : maquillage, décoration de cartes, coloriage, création de lettres au père Noël, élaboration de petites suspensions de Noël, jeux picards, chamboule tout...

Les calèches du père Noël tirées par des équipages de chevaux de trait ont promené les enfants dans le parc de la préfecture. Enfin, chacun et chacune s'est régalé d'un goûter confectionné par les soins du cuisinier de la préfecture.

Les étoiles brillantes dans les yeux des enfants et leurs sourires ont illuminé ce bel après-midi de Noël : la plus belle récompense pour Marie et Magali qui l'ont organisé.

Contact : Magali Cardon et Marie Pulcini, gestionnaires d'action sociale / Secrétariats du service social du travail et de la médecine de prévention / RH / Bureau de l'action sociale - Mél. sgc-action-sociale@oise.gouv.fr



L'ENSAP : comment recevoir les informations du service des retraites de l'État

L'ENSAP vous permet de consulter vos fiches de paie et, si vous êtes fonctionnaire, d'accéder à votre compte individuel de retraite, de réaliser des simulations de votre pension et de demander votre retraite.

Il vous permet également de communiquer avec le service des retraites de l'État via la messagerie sécurisée de votre espace personnel.

Savez-vous que l'ENSAP permet également, au service des retraites de l'État, de vous adresser des communications en matière d'information retraite ou de mise à disposition de votre fiche de paie ?

Pour bénéficier de ce service, il faut cependant autoriser les notifications sur votre compte ENSAP.

Pour cela, il faut :

- vous connecter à votre espace personnel ENSAP
- aller dans l'onglet « mon profil »
- en bas de page, vous avez « Options de notification »
- cocher OUI aux deux options.

Vous recevrez ainsi un message sur votre adresse mail lorsque votre fiche de paie est disponible.

Vous pourrez aussi bénéficier des campagnes de mailing ciblés selon votre situation.

Par exemple, deux à trois ans avant votre âge légal de départ en retraite, vous recevrez une brochure d'information sur la préparation de votre départ en retraite.



Les contacts et liens utiles :

Espace numérique sécurisé de l'agent public (ENSAP), pour vérifier vos données de carrière et de famille :

<https://ensap.gouv.fr>

SRE (service des retraites de l'État) : <https://retraitedeletat.gouv.fr>,

Portail inter-régimes : <https://www.info-retraite.fr>

Retraite additionnelle de la fonction publique (RAFP) : <https://www.rafp.fr>

Arbre de Noël de la Police nationale

Le Noël des agents de la Police nationale a encore une fois en 2024 réuni petits et grands autour d'un sapin, de spectacles, d'artistes, de goûters ou de remises de cadeaux, partout en France.

Pour un plus grand partage de ces moments festifs, des photos ont été collationnées. Elles illustrent la convivialité de ces moments organisés localement, entre parents et enfants, grâce au concours et à l'investissement des collègues chargés de ces événements. Un grand merci à eux !

60 148 enfants ont bénéficié de la prestation « arbre de Noël ».



Ensemble, agissons pour notre santé !

Qu'est-ce que le dépistage organisé ?

Le dépistage organisé est mis en place au niveau national par les autorités de santé. Il invite une partie de la population à se faire dépister pour une maladie particulière. Dans le cadre de ce type de dépistage, l'examen est pris en charge à 100 % par l'assurance maladie. Il s'agit du dépistage du :

- **Cancer du sein** : il concerne toutes les femmes de 50 à 64 ans. Une mammographie est proposée tous les 2 ans.
- **Cancer colorectal** : il concerne les femmes et les hommes de 50 à 74 ans avec un prélèvement de matière fécale à réaliser chez soi et à mettre en contact avec un réactif pour détecter des traces de sang. Il doit être réalisé tous les 2 ans si le test est négatif. Lorsque le test est positif, une coloscopie doit être proposée.
- **Cancer du col de l'utérus** : il est proposé à toutes les femmes de 25 à 65 ans grâce à un frottis tous les 3 ans. Une consultation auprès d'un gynécologue est conseillée tous les ans.

Qu'est-ce que le dépistage individuel ?

Le dépistage individuel s'effectue à tout âge, à l'initiative du patient et de son médecin. Dans certains cas, il fait suite à l'apparition de symptômes particuliers, de comportements à risque ou d'antécédents familiaux. C'est le cas par exemple pour les dépistages du cancer du sein et du cancer colorectal qui peuvent s'effectuer à tout âge en cas d'antécédents familiaux. De nombreuses maladies peuvent être dépistées individuellement :

- **Les infections sexuellement transmissibles** sont provoquées par des bactéries, des virus ou des parasites. Elles se transmettent d'une personne à l'autre, principalement au cours des relations sexuelles. Le VIH, l'hépatite B, le papillomavirus, la chlamydia, la syphilis ou l'herpès peuvent être dépistés, en général par une prise de sang.
- **La DMLA** (Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age) peut être dépistée précocement par une consultation auprès d'un ophtalmologue. Il est nécessaire de consulter en cas d'apparition de troubles de la vision (baisse de la vue, déformation des lignes droites, apparition d'une tache devant l'œil...)
- **Le cancer de la peau** (mélanome) peut être dépisté par une consultation régulière auprès d'un dermatologue.
- **Les maladies cardio-vasculaires** (hypertension artérielle, cholestérol, diabète, artériopathies...) peuvent être dépistées par un examen clinique. On y réalise une évaluation du poids et de la tension artérielle, ainsi qu'une prise de sang avec un dosage du cholestérol et de la glycémie.
- **Le cancer du poumon** : une consultation annuelle est recommandée chez le médecin traitant pour les fumeurs. Une radiographie des poumons et une orientation vers un pneumologue et/ou un ORL peuvent éventuellement être proposées.
- **Les troubles auditifs** : après 60 ans, autant chez l'homme que chez la femme, il est recommandé de réaliser un test auditif tous les 2 ans chez un ORL.
- **Le cancer de la prostate** est à dépister entre 50 et 70 ans grâce au dosage sanguin des PSA.
- **L'ostéoporose** concerne les femmes après 65 ans. On la dépiste grâce à une densitométrie prescrite par le médecin traitant ou le rhumatologue.
- **L'anévrisme de l'aorte abdominale** est dépistée chez les hommes fumeur ou ancien fumeur entre 65 et 75 ans grâce à une échographie.

Pour en savoir plus :

Institut national du cancer : [Se faire dépister](#)

Améli : [Dépistage et détection précoce des cancers](#)

Source : [Médécine direct](#)

PRÉVENTION SANTÉ : SE FAIRE DÉPISTER

DÉPISTAGES TOUT AU LONG DE LA VIE

- Examen de la vue
- Examen de l'audition
- Bilan dentaire
- Dépistage des maladies cardiovasculaires (auprès du médecin généraliste par une prise de sang)

Cancer du col de l'utérus

Femme de 25 à 65 ans
-> Frottis tous les 3 ans

Cancer du sein

Femme de 50 à 74 ans
-> Mammographie tous les 2 ans

Cancer de la prostate

Homme de 50 à 74 ans
-> Toucher rectal annuel ou dosage sanguin du PSA

Cancer colorectal

Femme et Homme de 50 à 74 ans
-> Recherche de sang dans les selles tous les 2 ans

Cancer de la peau

Femme et Homme à tous âges
-> Un examen dermatologique annuel



Vous souhaitez bénéficier de plus de temps pour lire la lettre de l'action sociale chez vous ?

Vous partez en retraite et souhaitez continuer à suivre l'actualité du ministère de l'Intérieur avec la lettre d'action sociale et l'Acturetraite ?

Une solution : adressez-nous votre adresse électronique personnelle sur la boîte : action.sociale@interieur.gouv.fr avec vos nom, prénom et votre position administrative (en activité ou en retraite).

Vous recevrez ainsi les lettres électroniques « Action sociale Infos » mensuelle et « Acturetraite » annuelle et serez informé(e) régulièrement de l'actualité sociale ministérielle et interministérielle.

Équipements hivernaux : chaînes et pneus hiver

Il faut au choix, ou détenir des dispositifs antidérapants amovibles (chaînes et chaussettes), ou équiper son véhicule de pneus hiver.

Les dispositifs antidérapants amovibles

La réglementation permet de choisir entre chaînes métalliques et « chaînes textiles » communément appelées « chaussettes à neige ». Il en faut au moins deux, pour équiper les roues motrices.

- **Les chaînes métalliques** (pour un usage fréquent)
 - > **Avantages** : dispositif très efficace, résistant, présentant la meilleure adhérence et tenue de route en cas de fort enneigement ou de route verglacée.
 - > **Inconvénients** : elles sont plus onéreuses que les chaussettes textiles, et plus difficiles à poser.

Il faut tenir compte de cette difficulté potentielle de pose, en situation réelle, sur le bas-côté d'une route enneigée, par temps froid. Les fabricants ont amélioré leurs dispositifs pour en simplifier l'usage, mais il est recommandé de s'exercer avant, dans des conditions plus aisées.

Pour plus d'information : Source [Sécurité routière](#)

- **Les chaussettes à neige textiles** (pour un usage occasionnel)
 - > **Avantages** : elles sont plus simples à poser, et moins onéreuses.
 - > **Inconvénients** : Elles sont moins efficaces que les chaînes en cas de fort enneigement, et ont une durée de vie plus courte.

Bien vérifier que les dispositifs amovibles sont adaptés à la taille de vos roues, et à l'espace entre la roue et la carrosserie.

Chaînes ou chaussettes doivent être stockées à bord du véhicule, et prêtes à servir, dès lors que le trajet emprunte un axe dans les zones concernées par la nouvelle réglementation.

Les pneus hiver

Les pneus hiver, au sens du décret, sont les pneus relevant de l'appellation « 3PMSF » (3 Peak Mountain Snow Flake), identifiables par la présence du marquage du « symbole alpin », illustré par une montagne à 3 pics contenant un flocon de neige.



Les pneus 4 saisons (4S, All Weather, All Season) n'ont pas de définition réglementaire : pour être considérés comme pneus hiver, il faut qu'ils soient estampillés « 3PMSF ».

Les véhicules portant des pneus à clous sont exonérés des obligations d'équipement.

Depuis le 1^{er} novembre 2024, seuls les pneumatiques 3PMSF seront admis en équivalence aux chaînes. L'achat et l'utilisation d'autres « pneus neige » resteront possibles, mais les usagers devront dans ce cas, détenir en plus, des chaînes pour circuler du 1^{er} novembre au 31 mars dans les zones concernées par la mesure.

Du côté de la FJM...

**FONDATION
JEANMOULIN**

Résidence Le Néouvielle Saint-Lary, hiver 2024/2025

Située en plein cœur du village de Saint-Lary, notre résidence, labellisée « Famille Plus », bénéficie de l'atmosphère à la fois authentique et festive de la station. Directement reliée aux pistes de ski par deux remontées mécaniques, sa rue principale s'anime au retour des pistes, proposant de nombreux commerces et services.

Dates d'ouverture : 21 décembre 2024 au 23 mars 2025.

Tél. : **05 62 39 43 88** - Mél. leneouvielle@fondationjeanmoulin.fr

Plus d'information : <https://www.fondationjeanmoulin.fr/les-residences-vacances/le-neouvielle/>



Résidence Les Ecureuils Font-Romeu, hiver 2024/2025

Située en plein cœur de la forêt, à 1 800 m d'altitude, entourée des pics les plus emblématiques des Pyrénées Orientales, elle vous offrira une vue exceptionnelle sur tout le plateau Cerdan. Avec ses 325 jours de soleil par an, son enneigement généreux, Font-Romeu est une destination idéale pour vos vacances d'hiver.

Dates d'ouverture : 21 décembre 2024 au 16 mars 2025.

Tél. : **04 68 30 16 01** - Mél. lesecureuils@fondationjeanmoulin.fr

Plus d'information : <https://www.fondationjeanmoulin.fr/les-residences-vacances/les-ecureuils/>



Du côté de l'ANAS...

Devenez animateur pour les villages vacances de l'ANAS !

L'Anas recrute des animateurs pour ses villages vacances à Hyères, Arcachon, Fabregas, Rivesaltes, Les Moutiers, Tréveneuc et Cannes.

Si vous êtes intéressé(e), vous pouvez dès maintenant postuler pour une formation qui se déroulera du 4 mars au 7 novembre 2025 et faire votre demande à :

contact@anas.asso.fr

Il faut effectuer un contrat de 8 mois en alternance pour acquérir un titre professionnel d'animateur loisir tourisme (diplôme ALT), soit 2 mois de formation en école et 6 mois en milieu professionnel.



Formations BAFA 2025 Bretagne à Tréveneuc

FORMATIONS BAFA 2025 ANAS BRETAGNE TRÉVENEUC

SESSIONS BASE BAFA
Du 08/02/2025 au 15/02/2025 ZONE B
Du 15/02/2025 au 22/02/2025 ZONE B et ZONE C
Du 12/04/2025 au 19/04/2025 ZONE B et ZONE C

SESSION QUALIFICATION SURVEILLANT DE BAINNAGE
Du 12/04 au 19/04/2025 ZONE B
Détection du PSC1 obligatoire

Tarif Adhérent ANAS : 449 €
Tarif Non Adhérent : 499 €

Tarif Adhérent ANAS : 489 €
Tarif Non Adhérent : 539 €

*Prix du séjour comprenant : Formation + Internat en pension complète - Hors transport

Tél. 02.21.08.02.98 - Mél. anascolonies@anas.asso.fr

Des sessions sont proposées pour :

- **La base BAFA :**
Du 8 au 15 février 2025 (zone B).
Du 15 au 22 février (zone B et C).
Du 12 au 19 avril 2025 (zone B et C).
Tarif adhérent ANAS : 449 € et tarif non adhérent : 499 €.
- **La qualification surveillant de baignade :**
Du 12 au 19 avril 2025 (zone B).
Détection du PSC1 obligatoire.
Tarif adhérent ANAS : 489 € et tarif non adhérent : 539 €.

Le prix de la formation comprend l'internat en pension complète (hors transport).

Pour plus d'information :

Tél. 02 21 08 02 98 - Mél. anascolonies@anas.asso.fr

Colonies sports d'hiver 2025

Une semaine à la montagne tout inclus pour les enfants de 8 à 16 ans à la station de ski Porté Puymorens dans les Pyrénées.

2 sessions de 40 enfants sont ouvertes du 8 au 15 février et du 22 février au 1^{er} mars 2025. Cours de ski avec l'ESF (débutants acceptés).

Tarif : à partir de 420 €*.

*Transport non inclus. Prix de la semaine 650 € /enfant. Le tarif de 420 € s'entend pour un enfant de + de 13 ans bénéficiant des prestations interministérielles.

Le montant de la subvention dépend de votre quotient familial (barème 2024).

Le paiement est possible en 3 fois suivant les conditions dans le dossier d'inscription.

Pour plus d'information :

Tél. 02 21 08 02 98 - Mél. anascolonies@anas.asso.fr

COLONIES SPORTS D'HIVER 2025
Une semaine à la montagne tout inclus pour les enfants de 8 à 16 ans

A partir de 420 €*

Station de ski Porté Puymorens (Pyrénées)

2 SESSIONS DE 40 ENFANTS
DU 8 AU 15 FÉVRIER 2025
DU 22 FÉVRIER AU 1^{ER} MARS 2025
Cours de ski avec l'ESF (débutants acceptés)

Paiement possible en 3 X

Tél. 02.21.08.02.98 - Mél. anascolonies@anas.asso.fr

Nutrition : manger de saison chaque mois !

Au-delà de leur impact écologique moindre (réduction des transports et des équipements nécessaires à leur conservation), la consommation des fruits et légumes de saison, c'est aussi de meilleurs apports nutritionnels, sans oublier le goût !

Pour en savoir plus :

Site Santé publique France : www.mangerbouger.fr



> **Mardi 4 février 2025 > Formation spécialisée du comité social d'administration de réseau des directions départementales interministérielles (FS-CSAR DDI)**

Salle des Commissions à 14 h 30 - Immeuble Lumière - 40, av. des Terroirs de France - 75012 Paris.

> **Mardi 4 mars 2025 > Formation spécialisée du comité social d'administration de réseau des préfectures et des secrétariats généraux communs départementaux (FS CSAR préfectures et SGCD)**

Salle des Commissions à 14 h 30 - Immeuble Lumière - 40, av. des Terroirs de France - Paris 12^e.



DÉPARTS/ARRIVÉES

> Départ à la SDASAP/DRH



Romaric Bolzan, chef de bureau du pilotage des politiques sociales a été promu administrateur de l'État [au tour extérieur des administrateurs de l'État].

> Arrivées à la SDASAP/DRH



Aurélie Martin, a pris ses fonctions en qualité de cheffe de bureau des conditions de vie au travail et de la politique du handicap (BCVTPH) en remplacement de Catherine Castelain.



Cam-Tu Pivet, a pris ses fonctions en qualité de cheffe de section appui au réseau des professionnels de soutien au bureau des conditions de vie au travail et de la politique du handicap (BCVTPH) en remplacement de Stéphanie Abdoulaye.

> Départs à la SDPASP/DRHFS

Rachid Azizi, chef du groupe d'assistance aux policiers victimes (SDPASP/BAP/GAPV) est parti à la retraite.

Cam-Tu Pivet, cheffe du pôle santé et sécurité au travail (SDPASP/BPQVT) est affectée à la SDASAP/DRH.

Judith Verneyre, cheffe de la cellule analyse prévention suicide (SDPASP/CAPS) est affectée la DGSCGC.

> Arrivée à la SDPASP/DRHFS

Maeva Jouget, a pris ses fonctions en qualité de cheffe du pôle partenariats de la prévention et de la qualité de vie au travail (BPQVT) / SDPASP.

La sous-direction de l'action sociale vous souhaite une bonne et heureuse année !